



## KARTLEGGING AV VELVÆRE<sup>1</sup>

- for å kartlegge *effekt* av individualiserte miljøbehandlingstiltak

Navn:

Født:

Situasjon:

**Velvære** defineres her som en subjektiv opplevelse av å ha det bra i øyeblikket og måles langs aksene *positive følelser, negative følelser, og våkenhet/ oppmerksomhet*.

### Skjemaet brukes slik:

#### 1. Mål velvære:

- før** miljøbehandlingstiltaket ved å markere med sirkel rundt tallet (O) på skalaen.
- etter** miljøbehandlingstiltaket ved å markere med kryss over tallet (X) på skalaen

Alle tre aksene skal måles både før og etter miljøbehandlingstiltaket.

Dess mer du observerer av positive følelser, negative følelser, våkenhet/ oppmerksomhet, dess høyere på skalaen markerer du og omvendt.

Beskriv ved hver måling forløpet i stikkord og samtale, dersom mulig, med deltaker om egenopplevelse av miljøbehandlingstiltaket, situasjon og forløp. Kartleggingene skal foretas av samme person.

#### 2. Oppsummering:

Oppsummering dokumenteres i Gericia. Det anbefales å kartlegge velvære minimum 4 ganger. Dersom kartlegging viser at velværet øker, føres resultatet/miljøbehandlingstiltaket inn i tiltaksplanen i Gericia.

Dato/klokkeslett:

Type miljøbehandlingstiltak:

Kartlegger:

Positive følelser

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Negative følelser

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Våkenhet, oppmerksomhet

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Forløp/samtale:

Dato/klokkeslett:

Type miljøbehandlingstiltak:

Kartlegger:

<sup>1</sup> Skjemaet er videreutviklet av GERIA (2011) på bakgrunn av Myskja/Kirkens Bymisjon 2004 og erfaringer fra prosjektet "Individualisert musikk i eldreomsorgen" (Myskja/Lyngroth 2001)

**Positive følelser**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Negative følelser**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Våkenhet, oppmerksomhet**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Forløp/samtale:**

**Dato/klokkeslett:**

**Type miljøbehandlingstiltak:**

**Kartlegger:**

**Positive følelser**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Negative følelser**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Våkenhet, oppmerksomhet**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Forløp/samtale:**

**Dato/klokkeslett:**

**Type miljøbehandlingstiltak:**

**Kartlegger:**

**Positive følelser**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Negative følelser**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Våkenhet, oppmerksomhet**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Forløp/samtale:**

## Oppsummering/Konklusjon:

---

<sup>1</sup> Skjemaet er videreutviklet av GERIA (2011) på bakgrunn av Myskja/Kirkens Bymisjon 2004 og erfaringer fra prosjektet "Individualisert musikk i eldreomsorgen"(Myskja/Lyngroth 2001)