

Sjekkliste for demensvennlige fysiske omgivelser

- skjema for kopiering og utfylling



Skjemaet brukes slik:

1. Ta kopier slik at du har ett skjema for hvert område (inngangsparti, resepsjon, korridor, stue, spiserom, beboerrom, toalett).
2. Fyll ut hvert skjema og kryss ved det området du vurderer.
3. Vurder alle miljøfaktorene og kryss av for ja eller nei.
4. Bruk omtalen under de ulike punktene i veilederen når du skal vurdere. Dette vil hjelpe deg til å være konkret i analysen.
5. Noter kommentarer og konkrete forbedringer, hvordan og når de skal iverksettes. Husk at ikke alle tiltak behøver å koste penger.
6. Oppsummer veien videre på siste ark!

Kryss av hvilket område:

<input type="checkbox"/> Inngangsparti	<input type="checkbox"/> Stue	<input type="checkbox"/> Beboerrom
<input type="checkbox"/> Korridor	<input type="checkbox"/> Spiserom	<input type="checkbox"/> Toalett

Atmosfære

Bærer området/rommet preg av å ha en hjemlig atmosfære? Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

Oversiktlige fysiske omgivelser

Er det lett for demensrammede å orientere seg (finne frem)? Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

Merking og skilting

Er det konsekvent og gjennomført merking av viktige områder? Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

Hensyn til hørsel og støy

Fungerer rommet tilfredsstillende i forhold til lydforhold og støykilder? Kan samtaler f. eks. føres uten romklang? Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

Kryss av hvilket område:

<input type="checkbox"/> Inngangsparti	<input type="checkbox"/> Stue	<input type="checkbox"/> Beboerrom
<input type="checkbox"/> Korridor	<input type="checkbox"/> Spiserom	<input type="checkbox"/> Toalett



Hensyn til syn og belysning

1. Er det god almenbelysning?

 Ja Nei

2. Er det god nok belysning ved områder for lesing, spising, personlig stell og for å bevege seg?

 Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

Farger og kontraster

Brukes farger og kontraster for å fremheve viktige elementer, slik at det blir lettere å orientere seg?

 Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

Trygghet og sikkerhet

Er omgivelsene utformet godt nok til å gi trygghet og sikkerhet?

 Ja Nei

Kommentarer.....

Forslag til forbedringer:.....

Oppsummering: Videre arbeid for demensvennlige fysiske omgivelser

Institusjon/avdeling.....

Dato: Tlf.: E-post: Kontaktperson/tittel.....

Plan for iverksetting av tiltak med tidsplan:.....

Fordeling av ansvar:.....